

Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal



Jahrgang 5

Fach: Sport

Schuljahr 16/17

Inhalte	Kompetenzen	Material/ Medien/ Methoden	Bezüge zu anderen Fächern Außerschulische Lernorte/ Experten/ Projekte
Kleine Sportspiele			
<ul style="list-style-type: none"> - stellen eine Mannschaft gemäß einer Spielidee nach Vorgaben zusammen - verändern die Spielidee eines Spiels - wenden ausgewählte, elementare Spielregeln an - können grundlegende Fertigkeiten in der Grundform - können einfache taktische Verhaltensweisen anwenden - gestalten einfache Spielprozesse - behandeln alle Spielbeteiligten fair - akzeptieren Schiedsrichterentscheidungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		
Leichtathletik			
<ul style="list-style-type: none"> - laufen schnell 50 Meter - kennen Starttechniken - überlaufen flach und rhythmisch verschiedene Hindernisse mit unterschiedlichen weiten Abständen - werfen einen Schlagball mit rechts und links weit - erkennen und Beschreiben unterschiedliche Bewegungsmuster 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		
Kämpfen (Ringern und Raufen)			
<ul style="list-style-type: none"> - kämpfen fair und partnerschaftlich mit- und gegeneinander - setzen ihre eigenen Kräfte dosiert und zielgerichtet ein - lassen sich auf körperliche Nähe ein - halten direkten Körperkontakt aus - kennen unterschiedliche Falltechniken - halten Regeln und Rituale ein 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		

Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal



- nehmen Rücksicht auf andere			
Turnen und andere Bewegungskünste (Akrobatik)			
<ul style="list-style-type: none"> - kennen die Regeln der Akrobatik - kennen die Basisfertigkeiten der Partnerakrobatik - kennen die Hilfe- und Sicherheitsstellungen und wenden diese an - gestalten die Lernsituation selbständig - präsentieren Kunststücke mit dem Partner 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		
Schwimmen, Tauchen			
<ul style="list-style-type: none"> - beherrschen das Schwimmen in Brust und Rückenlage - schwimmen 20 Minuten ohne Pause - führen einen Startsprung vom Beckenrand oder Startblock aus - orientieren sich unter Wasser und bewegen sich zielgerichtet fort - transportieren allein oder gemeinsam Gegenstände durchs Wasser - wenden grundlegende Fertigkeiten zur Selbstrettung an - kennen die Baderegeln 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		