

Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal



Jahrgang 6

Fach: Sport

Schuljahr 16/17

Inhalte	Kompetenzen	Material/ Medien/ Methoden	Bezüge zu anderen Fächern Außerschulische Lernorte/ Experten/ Projekte
Kleine Sportspiele			
<ul style="list-style-type: none"> - erkennen Anforderungsprofile von einfachen Spielsituationen - erkennen Strukturelemente und Regeln eines Spiels - beherrschen in spielgemäßen Situationen grundlegende Fertigkeiten in der Grobform - beherrschen einfache taktische Verhaltensweisen - erfahren sich als Teil einer Mannschaft - nehmen Spielprozesse wahr - gehen angemessen mit Sieg und Niederlage um - erkennen die Notwendigkeit der Schiedsrichterfunktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		
Leichtathletik			
<ul style="list-style-type: none"> - laufen mind. 25 Minuten ohne Pause - beschreiben, dass langsames, ausdauerndes Laufen zur Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems beiträgt - erfahren die eigenen Leistungsgrenzen durch schnelles Laufen - laufen schnell über 50 Meter - kennen Tiefstarttechniken und wenden diese an - erkennen Schnelligkeit als Basis für andere Disziplinen und Sportarten - entwickeln Rhythmusgefühl - erkennen und beschreiben Unterschiede verschiedener Bewegungslösungen bei sich und anderen 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		

Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal



<ul style="list-style-type: none"> - kennen ihr Sprungbein - beschreiben Bewegungsprobleme 			
Große Sportspiele (Basketball)			
<ul style="list-style-type: none"> - siehe kleine Spiele - verändern die Spielidee eines Spiels - verfügen über die grundlegenden Kenntnisse des Fachvokabulars - wenden taktische Maßnahmen an - kennen Übungs- und Spielreihen, sehen sie als Möglichkeit zur Verbesserung von Techniken an - kennen und wenden das schulinterne, vereinfachte Regelwerk an 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		
Turnen und andere Bewegungskünste (Gerätturnen)			
<ul style="list-style-type: none"> - können Roll-, Schwing-, Spring, Balancier- und Stützbewegungen ausführen - können Fertigkeiten in verschiedenen Bewegungsangeboten erfahren - verbinden und präsentieren drei unterschiedliche Bewegungsfertigkeiten an einem Gerät oder einer vorgegebenen Gerätebahn - beschreiben Bewegungen und geben Bewegungsunterstützung - bauen Geräte sachgerecht auf - kennen Hilfestellungen und wenden diese an 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		
Gymnastische und tänzerische Bewegungen (Fitness und Gesundheit)			
<ul style="list-style-type: none"> - kennen Grundlagen der Aufwärmgymnastik - dehnen, kräftigen und belasten unterschiedliche Muskelgruppen - kennen Entspannungsmethoden 	<ul style="list-style-type: none"> • Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten. • Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten. • Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam. • Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren. • Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele. 		

Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal

