

# Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal



Jahrgang 7

Fach: Sport

Schuljahr 16/17

| Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kompetenzen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Material/<br>Medien/ Methoden | Bezüge zu anderen Fächern<br>Außerschulische Lernorte/<br>Experten/ Projekte |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leichtathletik</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- laufen mind. 30 Minuten ohne Pause</li> <li>- setzen sich realistische Trainingsziele</li> <li>- laufen mit Sprinttechnikschnell über 75 Meter</li> <li>- beherrschen die Starttechniken</li> <li>- beherrschen die Stabübergabe</li> <li>- werfen, stoßen und drehwerfen unterschiedliche Wurfgeräte möglichst weit- legen ihre indiv. Anlaufentfernung und Anlaufgeschwindigkeit beim Weitsprung fest</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren.</li> <li>• Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam.</li> <li>• Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele.</li> <li>• Du kannst Unterrichtsphasen verstehen und aktiv gestalten.</li> </ul> |                               |                                                                              |
| <b>Große Sportspiele (Handball)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- siehe kleine Spiele</li> <li>- verändern die Spielidee eines Spiels</li> <li>- verfügen über die grundlegenden Kenntnisse des Fachvokabulars</li> <li>- wenden taktische Maßnahmen an</li> <li>- kennen Übungs- und Spielreihen, sehen sie als Möglichkeit zur Verbesserung von Techniken an</li> <li>- kennen und wenden das schulinterne, vereinfachte Regelwerk an</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren.</li> <li>• Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam.</li> <li>• Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele.</li> <li>• Du kannst Unterrichtsphasen verstehen und aktiv gestalten.</li> </ul> |                               |                                                                              |
| <b>Kleine Sportspiele</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- stellen eine Mannschaft gemäß einer Spielidee selbständig zusammen</li> <li>- vergleichen unterschiedliche Spiele</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                              |

## Kurzfassung zum schuleigenen Curriculum der IGS Lilienthal



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- wählen Spielregeln situationsangemessen aus</li> <li>- wenden selbst ausgewählte Spielregeln an</li> <li>- erfüllen ihre Spielerrolle nach Vorgaben</li> <li>- wenden elementare Techniken in Spielen an</li> <li>- beherrschen taktische Maßnahmen</li> <li>- erläutern taktische Maßnahmen</li> <li>- gestalten Spielprozesse</li> <li>- spielen fair und mannschaftsdienlich             <ul style="list-style-type: none"> <li>- führen Schiedsrichtertätigkeiten unter Berücksichtigung ausgewählter Spielregeln aus</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren.</li> <li>• Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam.</li> <li>• Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele.</li> <li>• Du kannst Unterrichtsphasen verstehen und aktiv gestalten.</li> </ul>                                                                                                                                                               |  |  |
| <b>Große Sportspiele (Hockey, Volleyball)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- siehe kleine Spiele</li> <li>- verändern die Spielidee eines Spiels</li> <li>- verfügen über die grundlegenden Kenntnisse des Fachvokabulars</li> <li>- wenden taktische Maßnahmen an</li> <li>- kennen Übungs- und Spielreihen, sehen sie als Möglichkeit zur Verbesserung von Techniken an</li> <li>- kennen und wenden das schulinterne, vereinfachte Regelwerk an</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du verfügst über das erforderliche Sachwissen der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du beherrscht die Techniken der durchgeführten Sportarten.</li> <li>• Du kannst fair mit jedem deiner Klassenkameraden im Team spielen und trainieren.</li> <li>• Du beteiligst dich aktiv am Unterricht und bist aufmerksam.</li> <li>• Du bist in der Lage, deine Kraft und dein Leistungsvermögen realistisch einzuschätzen und setzt dir eigene Ziele.</li> <li>• Du kannst Unterrichtsphasen verstehen und aktiv gestalten.</li> </ul> |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |